

Was ist manCheck?

**Träger:** Schwulenberatung Berlin gGmbH

**Finanziert durch:** Weitgehend Land Berlin, Spenden

**Mitarbeitende:** 5 hauptamtliche Teilzeitkräfte, 20 Ehrenamtliche

**Aufgabe:** Primärpräventive Vorortarbeit zu HIV, Hepatitiden und sexuell übertragbaren Infektionen (STI) bei Schwulen und anderen Männern, die Sex mit Männern haben.

**Arbeitsbereich:** Ganz Berlin



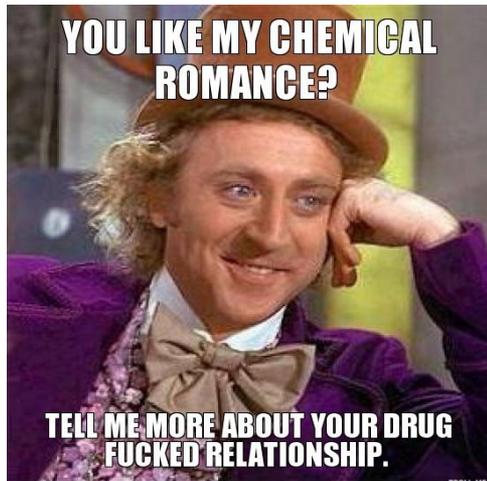
## Wie kommt manCheck zum Thema Partydrogen?

- Alltagsbeobachtungen
- Ergebnisse der Untersuchungen „Wie leben schwule Männer heute“ (Bochow et al. 2007)
- Konzepttagung der Deutschen AIDS-Hilfe zu Auswirkungen von Drogengebrauch auf das Risikoverhalten beim Sex (Eul, 2007)

## Vorgefundene Präventionsmaterialien




## Vorgefundene Präventionsmaterialien



The Basics | The Lowdown | Prepare and Repair | Sex | Your Stories | Questions

**DRUGFUCKED** TERRENCE HIGGINS TRUST

**CRYSTAL METH** BACK TO DISCO

**What's the score?**

Crystal meth is also known as meth, crystal, methamphetamine and Tina. In the US it's also called ice, crank and speed (not to be confused with the British use of 'speed' for ordinary, weaker amphetamine).

Crystal meth is a super-strength amphetamine stimulant which speeds up your body and its functions. Industrial chemicals and cleaning products which are often toxic go into making it.

Used in dance clubs or during sex, crystal releases the brain's stress hormone norepinephrine and 'feel good' chemicals dopamine and serotonin.

Meth comes as white or colourless crystals which can be crushed to make a powder, or it might sometimes come as a pill.

**Taking crystal**

Meth in its crystal form can be smoked through a glass pipe. Crystal as a powder is usually snorted, but can be mixed with water and injected. It can also be injected up the arse with a syringe with the needle taken off, which is known as a booty bump. Using meth is called tweaking and injecting it is called slamming.

[There are tips to make taking crystal meth safer here.](#)

**Highs and lows**

Meth is used for energy during non-stop sex or dancing. It can make you feel on a high, wide awake, confident, sometimes invincible, impulsive, less likely to feel pain, and very horny with fewer inhibitions.

Crystal increases your body temperature, heart beat and blood pressure, possibly to dangerous levels, with a risk of heart attack, stroke, coma or death.

You might go days without eating or sleeping. The comedown can leave you feeling exhausted, aggressive, and paranoid, in some cases even suicidal.

Depending on how you take crystal, it can damage the lungs, nose and mouth. The drug's bad reputation comes from the many casualties it's caused on the gay scene in America and Australia.

**Sex on crystal meth**

Crystal can make a man feel very horny, even sexually compulsive. Some guys on crystal take sexual risks they wouldn't normally, like picking up or passing on HIV.

Crystal often stops men from coming or getting a hard-on, which is known as 'crystal dick'.

Long or rough crystal-fuelled sex sessions can cause sore or bleeding arses, dicks and mouths. These might not be noticed but mean there is more risk of HIV, hepatitis C and other sexually transmitted infections being passed on.

Sex on crystal has been described as cold, aggressive or disconnected.

[Find out more about drugs and sex here.](#)

**A long term relationship?**

Tolerance to crystal meth soon builds and users need more to get the same high. The drug has a reputation for being quickly addictive. Many who party with Tina have waved goodbye to jobs, homes, money, boyfriends, friends

<http://drugfucked.tht.org.uk/home/thelowdown/crystalmeth/>

## Vorgefundene Präventionsmaterialien



### Auch im Rausch: Pass auf dich auf

Startseite > Wissenscenter > Drogen > Slamming

#### Slamming – Risiken senken beim Spritzen von Chems

Slamming heißt wörtlich übersetzt „(zu)knallen“, aber auch „schlagen“ oder „niedermachen“. Slamming steht für den intravenösen Konsum von Chems, weil hier die Wirkung nach wenigen Sekunden „wie ein Knall“ eintritt. Gesammt wird innerhalb der Sex- und Partyszene, vor allem auf privaten Partys.

Zum Slammen werden hauptsächlich Methamphetamine (genannt „Crystal“ oder „Tina“) benutzt, aber auch **Amphetamin (Speed, PEP)** oder Methylmethcathinon (Mephedron). Die Drogen regen das zentrale und dezentrale **Nervensystem** an, und die Botenstoffe Noradrenalin und Dopamin werden im Gehirn und Adrenalin in den Nerven ausgeschüttet. Diese Botenstoffe sind dann im Übermaß vorhanden und wirken bis zu 30 Stunden bei EINEM Konsumvorgang.

**Folgende Informationen richten sich an Menschen, die Drogen konsumieren oder sich dazu entschlossen haben:**

Slamming ist besonders gefährlich, weil die komplette Wirkung sofort eintritt. Zudem besteht ein erhöhtes Risiko, sich mit **HIV** und Hep C anzustecken, wenn Spritzen gemeinsam benutzt werden. Die langanhaltenden Nachwirkungen können zu Paranoia und Depressionen führen. Um

Drogen

Safer Sex und Safer Use

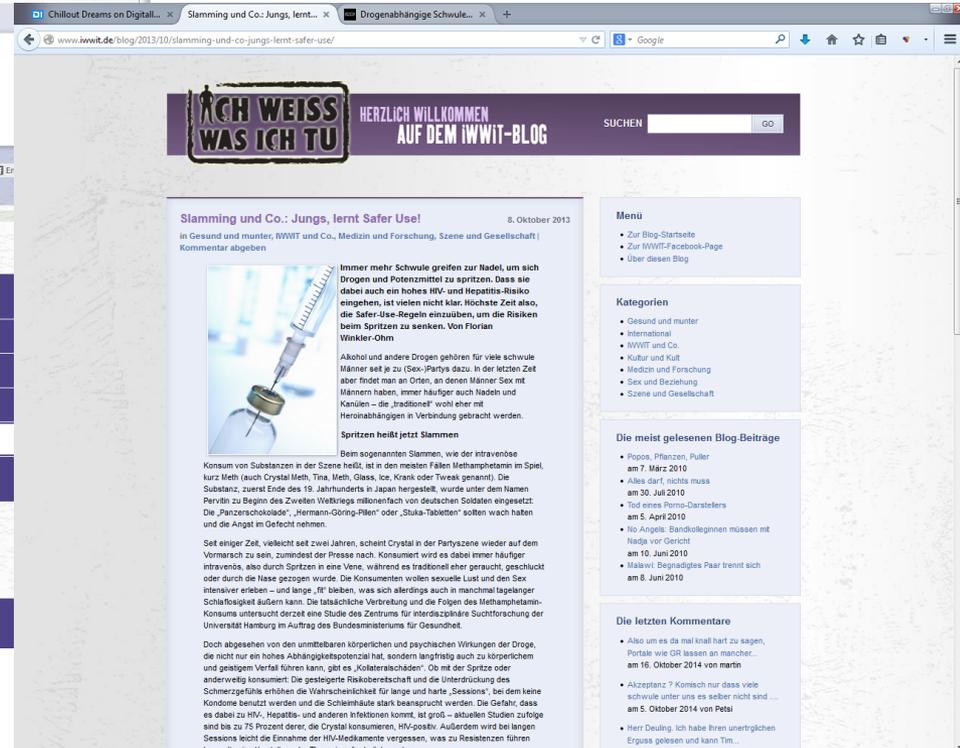
Was tun im Drogennotfall?

Planung im Vorfeld

Slamming

Wechselwirkungen

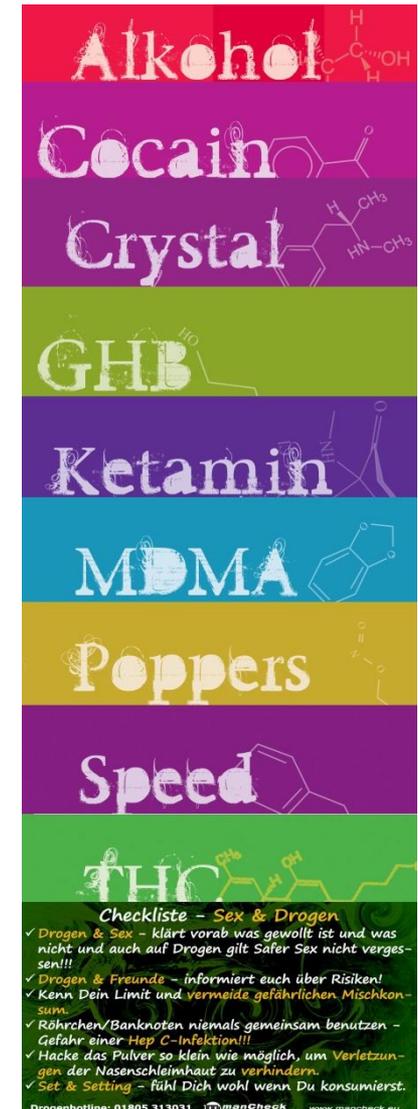
„Ich möchte nicht



<http://www.iwwit.de/wissenscenter/drogen/slamming>

## Was hat manCheck bisher gemacht?

- Kooperation mit Berliner Projekten und Einzelpersonen
  - Fixpunkt, Drogen Info Berlin, the-first-step, Eclipse
- Mitarbeit und Unterstützung der Drugchecking Initiative Berlin Brandenburg
  - Für fachlichen Austausch und Expertise
- Entwicklung von Substanzflyern zu Safer Use, Safer Sex und Wechselwirkungen mit der HAART gemeinsam mit Drogen-Info-Berlin, the first step
- Fachliche Zusammenarbeit in der AG Prävention im Nachtleben
- Schulung ALLER haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\_innen zu Partydrogen
- Anfang von Fortbildungen für Barpersonal und -betreiber
- Einbau der Materialien in die Präventionsaktionen vor Ort



## Ausblick: Was soll in Zukunft passieren?

- Wir müssen intensiver **fachübergreifend** zusammenarbeiten
- Wir müssen die Zielgruppen besser erreichen:
  - Methoden zur Entwicklung von passgenaueren Interventionen vor Ort entwickeln
- Wir müssen mehr wissen:
  - Peer-Involvement verstärken
  - Vielleicht eine Art Drugmapping entwickeln
- Wir müssen die Leute da
- abholen, wo sie stehen...



Ausblick: Was soll in Zukunft passieren?

**Wenn wir vor Ort sind, werden Drogen in Erwartung der als positiv empfundenen Wirkungen konsumiert.**

Unter diesem Aspekt muss die Präventionsarbeit stattfinden.

Das erinnert an die Safer Sex Prävention:

**Vor Ort wollen die Leute genießen.**

**Hier müssen wir ansetzen.**

Als störend empfundene Präventionsaktionen sind kontraproduktiv und verstärken höchstens die Verdrängung von Risiken, statt als

**Empowerment für harm reduction**

zu wirken.